

Nimm Dir Zeit um zu arbeiten
– es ist der Preis des Erfolges.
Nimm Dir Zeit um zu spielen
– es ist das Geheimnis der ewigen Jugend.
Nimm Dir Zeit um zu lesen
– es ist die Grundlage der Weisheit.
Nimm Dir Zeit um nachzudenken
– es ist die Quelle der Kraft.
Nimm Dir Zeit um zu lachen
– es ist die Musik der Seele.
Nimm Dir Zeit um freundlich zu sein
– es ist der Weg zum Glücklichsein.
Nimm Dir Zeit um zu teilen
– es führt zum wahren Reichtum.
Nimm Dir Zeit zu lieben und geliebt zu werden
– es ist das Vorrecht der Götter.

ALTER IRISCHER SEGENSWUNCH

Ich heiÙe Dich herzlich willkommen!

Seitdem ich mich erinnern kann, versuche ich mich und die Welt zu verstehen, suche die Weisheit und das Gl¼ck. Dieses Gl¼ckstagebuch ist das Ergebnis dieser Entdeckungsreise.

Jeden Tag wirst Du einen interessanten Gedanken und Fragen zu Dir selbst darin finden. ☀ Morgens, direkt nach dem Aufwachen sollst Du aufschreiben, wovon Du geträumt hast, damit verbesserst Du Dein Traumgedächtnis. Verstärke eines Deiner inneren Ziele und finde heraus, mit welcher Aufgabe Du an diesem Tag am ehesten weiterkommen möchtest. 🌙 Abends vor dem Einschlafen sollst Du Den Tag Revue passieren lassen, und sei Dir dessen bewusst, wie glücklich Du bist, dass Du hier sein darfst. Denk auch darüber nach, was Du in der Zukunft anders, besser machen möchtest. Zuletzt sollst Du Dir formulieren, wovon Du träumen möchtest, vergegenwärtige es, und genieÙe dann die wohlverdiente Erholung. Von Zeit zu Zeit bekommst Du auch besondere Aufgaben, die dazu dienen, um Deine eigenen Grenzen zu überwinden und zu erkennen, dass Du alles erreichen kannst, wenn Du es willst.

Wenn Dir Dein Gl¼ck täglich ein paar Minuten wert ist, dann stürze Dich in das große Abenteuer!

Viel Erfolg,

Gábor

Montag, 2. Mai

Kommunikation führt zu Verständnis,
und Verständnis zu Harmonie.

GÁBOR MISKOVICS

Ich habe geträumt, dass ich mit meinem
Vorgesetzten meine Beförderung
besprochen habe.

Ich behaupte, dass ich Tag für Tag gesünder
bin.

Ich möchte heute damit weiterkommen:
Mein Glückstagebuch.

Ich bin dankbar, dass ich lebe; meine Familie und
meine Freunde mich lieben; ich mein
eigenes Glückstagebuch schreiben darf.

In der Zukunft akzeptiere ich, dass mein
Partner anderer Meinung ist.

Ich möchte darüber träumen das Treffen morgen.

Kommunikation führt zu Verständnis,
und Verständnis zu Harmonie.

GÁBOR MISKOVICS

Ich habe geträumt, dass

Ich behaupte, dass

Ich möchte heute damit weiterkommen:

Ich bin dankbar, dass

In der Zukunft

Ich möchte darüber träumen

DAS ENDE

dieses Abenteuers.

Alle Rechte vorbehalten.

Willem van Valkenburg (Buchcoverbild, <https://creativecommons.org/licenses/by/2.0/>)

icons8.com (Symbol Sonne), mysitemyway.com (Symbol Mond)

viele weise Menschen (Zitate)

Gábor Miskovics (der Rest)

<http://miskovics.com>