

KOZMA RITA

PLUS+SIZE

STÍLUS BIBLIA





Előszó

Szép napot neked, kedves plus size olvasóm! Kozma Rita vagyok, stylist, a Plus Size magazin tulajdonosa, tanár, és az az ember, aki a fejébe vette: segít neked, hogy jobban érezd magad a bőrödben, elégedettebb legyél az életeddel.

Több mint tíz éve tevékenykedem stílustanácsadóként, divatszerkesztőként, újságíróként. Női magazinoknál dolgozva számos hazai hírességet öltöztettem fotózásokhoz, forgatásokhoz, és nagyon élveztem ezt a színes, pörgő világot.

A magazinok lapozgatása és a divatbemutatók látogatása közben azonban észrevettem, hogy létezik egy testalkat, amely jóval több figyelmet kap, mint a többi. Ugyanis csak törékeny sztárokat, modelleket láttam, és mindenhol az ő stílusuk köszönt vissza. A legtöbb stylist és divatblogger szinte csak a vékony és karcsú nőkhöz szólt, nem sok olyan szakembert találtam, aki a teltekhez is.

Pedig ez az a testalkat, amellyel az utcán, a való életben többször találkozunk. Amivel igazán foglalkozni kellene – hiszen miért csak a magas, vékony modellek vannak reflektorfényben, miért csak rajtuk mutatjuk meg, hogy mi a sikk, miközben ilyen alkatú nőkből van a legkevesebb?

Ez nincs így rendjén – gondoltam.

Ezért döntöttem úgy, hogy foglalkozom veled, a telt nővel, mert igenis neked is járnak az öltözködési tippek, a lélekemelő gondolatok. Hiszen attól függetlenül, hogy milyen az alkatod, biztosan te is csinos, vonzó szeretnél lenni, jól szeretnéd érezni magad a bőrödben, a ruhádban. Biztosan te is arra vágysz, hogy amit viselsz, az ne csak kényelmes legyen, hanem színben, fazonban is előnyös.

Teljesen emberi dolog, hogy olykor elégedetlenkedünk, nincs is ezzel semmi gond. Csak arra kell ügyelni, hogy ne essünk át a ló túloldalára az önostorozással, hiszen ahogy másban is van hiba, bennünk is. És a hibáinkkal együtt vagyunk szerethetőek.

Nem kell mindenben tökéletesnek lenni, sőt egyáltalán nem is kell tökéletesnek lenni.

Ebben is segítek neked, hogy megértsd: nem ilyennek vagy olyanak kell lenned, hanem meg kell találnod magadban a szerethetőt, a szépet, a csodálatosat.

Úgy állítottam össze e kötetet, hogy akkor is hasznát vehesd, ha reggel dolgozni vagy este randira indulsz, és nem tudod, milyen ruhát vegyél fel, és akkor is, ha lélekápolásra, lelki megerősítésre vágysz.

Remélem, öröme leled az olvasásban, számos praktikus tanáccsal leszel gazdagabb, és amikor a végére érsz a könyvnek, úgy érzed majd, bármikor hasznát veheted az olvasottaknak, és érdemes újra fellapoznod is. ■